



## Programme de formation

# « Qualité de vie et amélioration des conditions de travail »

**Public Visé** : adhérents de l'AFOG Béarn Sud Landes

*Toute situation de handicap sera prise en compte. En vue de garantir des conditions d'accueil optimum, vous pouvez contacter Emeline, référente handicap (coordonnées en bas de page).*

**Niveau de connaissances préalable requis** : pas de prérequis nécessaire.

### **Matériel nécessaire** :

Pour tous :

stylo, brouillons, ordinateur portable + **agenda 2023-2024**

+ Pique-nique !

**Adhérents Basekund** : nous nous servons des archives compta 2022 et du basekund 2023 donc apporter aussi les docs comptables pour saisir ou continuer à saisir 2023

**Adhérents « TVA »** : nous aurons besoin du fichier Excel TVA + tous les docs comptables 2023

*Un ordinateur pourra être prêté sur demande faite d'avance*

### **Objectifs pédagogiques** :

A la fin de la journée, les stagiaires auront réalisé un plan d'action pour diminuer leur charge mentale.

### **Moyens pédagogiques** :

- Méthode de travail participative.
- Temps d'échange avec des outils facilitant l'expression
- Logiciel comptable
- Exercices collectifs animés

**Encadrement** : Émeline Guillaume et Carine Bausmayer, animatrices-formatrices

Emeline Guillaume : Animatrice Formatrice - référente handicap - 06 37 76 00 68  
afogbearn@gmail.com

Carine Bausmayer : Animatrice Formatrice - 06 56 69 57 63 - afogbearn.carine@gmail.com

## *Déroulé :*

### Matin (9h00-12h30) - Durée : 3h30

#### Contenu :

- Démarrage en douceur pour reprendre contact
- Nouvelles de l'AFOG, perspectives, organisation
- Votre bilan de saison
- Travailler sur le concept du bien-être au travail en sous-groupes (partage d'expériences, recherches de pistes....)

### Après-midi (13h30-17h00) - Durée : 3h30

#### Contenu :

- Restitutions des groupes de travail
- Adhérents Basekund : améliorer la saisie sur logiciel (astuces, gérer les libellés, contrôles divers...) et saisir la compta 2023
- Adhérents TVA : améliorer son fichier TVA, le remplir + rappel des obligations réglementaires
- Clôture journée et évaluations

Si vous avez des exemples à soumettre, des questions, des cas concrets, des difficultés, des besoins ou attentes sur la journée, veuillez me les transmettre par avance....